

Μία ξεχωριστή γιορτή
ΠΡΟΛΗΨΗΣ αφιερωμένη σε
όλες τις μανούλες!

Μαμά σ'αγαπώ!!!
Να προσέχεις!!!

Κυριακή **10** Μαΐου 2026

 10:00 - 14:00

 Δημαρχιακό Μέγαρο Θεσσαλονίκης

● ΔΩΡΕΑΝ ΚΛΙΝΙΚΟΣ ΕΛΕΓΧΟΣ & ΥΠΕΡΗΧΟΣ ΜΑΣΤΟΥ ●
Για γυναίκες έως 45 ετών

Workshops ● Παιχνίδια ● Εκπαιδευτικές Δράσεις...
...για μικρούς... και μεγάλους!

Μαμά μου σ'αγαπώ και σου
θυμίζω, πόσο σπουδαίο είναι
να αγαπάς, να φροντίζεις
και να προσέχεις
τον εαυτό σου!!!

Διοργάνωση

άλμα  ωής
ΣΥΛΛΟΓΟΣ ΓΥΝΑΙΚΩΝ
ΜΕ ΚΑΡΚΙΝΟ ΜΑΣΤΟΥ
Ν.ΘΕΣΣΑΛΟΝΙΚΗΣ

Συνδιοργάνωση



ΔΗΜΟΣ ΘΕΣΣΑΛΟΝΙΚΗΣ

ΕΙΣΟΔΟΣ ΕΛΕΥΘΕΡΗ

Μαμά σ'αγαπώ!!!
Να προσέχεις!!!

Μία ξεχωριστή γιορτή
ΠΡΟΛΗΨΗΣ αφιερωμένη σε
όλες τις μανούλες!

66 Αγαπημένοι μας, σας καλούμε να γίνετε μέρος μιας όμορφης, φωτεινής ημέρας για όλη την οικογένεια! Μιας γιορτής αφιερωμένης στην ΠΡΟΛΗΨΗ και τη ΖΩΗ!

Ελάτε να αγκαλιάσουμε τις μανούλες μας. Να τις θυμίσουμε πόσο σημαντική είναι η φροντίδα του εαυτού τους!

Ας δώσουμε στα παιδιά μας το πιο δυνατό μήνυμα: Ότι η πρόληψη είναι πράξη αγάπης για όλους μας!

Ελάτε να γεμίσουμε την καρδιά μας ελπίδα και την Κυριακή μας όμορφες στιγμές. Γιατί όταν είμαστε μαζί, όλα μοιάζουν πιο δυνατά.

Και για μία ημέρα... μπορούμε κι εμείς να γίνουμε ξανά παιδιά, με τα παιδιά μας!

Κυριακούλα Δερεκενάρη

Πρόεδρος Συλλόγου Γυναικών με Καρκίνο Μαστού
«Άλμα Ζωής Ν. Θεσσαλονίκης»

Μαμά μου σ'αγαπώ και σου θυμίζω, πόσο σπουδαίο είναι να αγαπάς, να φροντίζεις και να προσέχεις τον εαυτό σου!!!

Κυριακή

10

Μαΐου 2026



10:00

Δημαρχιακό Μέγαρο Θεσσαλονίκης
ΕΙΣΟΔΟΣ ΕΛΕΥΘΕΡΗ

ΣΥΝΔΙΟΡΓΑΝΩΣΗ

ΔΙΟΡΓΑΝΩΣΗ



ΔΗΜΟΣ ΘΕΣΣΑΛΟΝΙΚΗΣ



ΣΥΛΛΟΓΟΣ ΓΥΝΑΙΚΩΝ
ΜΕ ΚΑΡΚΙΝΟ ΜΑΣΤΟΥ
Ν. ΘΕΣΣΑΛΟΝΙΚΗΣ

Μαμά σ'αγαπώ!!!
Να προσέχεις!!!

ΓΙΟΡΤΑΖΟΥΜΕ ΠΑΡΕΑ ΤΗ ΓΙΟΡΤΗ ΤΗΣ ΜΗΤΕΡΑΣ



ΣΤΟ ΔΗΜΑΡΧΙΑΚΟ ΜΕΓΑΡΟ
ΘΕΣΣΑΛΟΝΙΚΗΣ

Μία ξεχωριστή γιορτή
ΠΡΟΛΗΨΗΣ αφιερωμένη σε
όλες τις μανούλες!



ΕΙΣΟΔΟΣ
ΕΛΕΥΘΕΡΗ

άλμα
ωής

ΣΥΛΛΟΓΟΣ ΓΥΝΑΙΚΩΝ
ΜΕ ΚΑΡΚΙΝΟ ΜΑΣΤΟΥ
Ν. ΘΕΣΣΑΛΟΝΙΚΗΣ

Μαμά σ'αγαπώ!!!
Να προσέχεις!!!

Μία ξεχωριστή γιορτή
ΠΡΟΛΗΨΗΣ αφιερωμένη σε
όλες τις μανούλες!

Τη Γιορτή μας θα
παρουσιάσει η
Δημοσιογράφος
της TV100

ΧΡΙΣΤΙΝΑ ΚΑΝΑΤΑΚΗ

Μαμά μου σ'αγαπώ και σου
θυμίζω, πόσο σπουδαίο είναι
να αγαπάς, να φροντίζεις
και να προσέχεις
τον εαυτό σου!!!

Κυριακή

10

Μαΐου 2026



10:00 - 14:00



Δημαρχιακό Μέγαρο Θεσσαλονίκης
ΕΙΣΟΔΟΣ ΕΛΕΥΘΕΡΗ

ΣΥΝΔΙΟΡΓΑΝΩΣΗ



ΔΗΜΟΣ ΘΕΣΣΑΛΟΝΙΚΗΣ

ΔΙΟΡΓΑΝΩΣΗ



ΣΥΛΛΟΓΟΣ ΓΥΝΑΙΚΩΝ
ΜΕ ΚΑΡΚΙΝΟ ΜΑΣΤΟΥ
Ν.ΘΕΣΣΑΛΟΝΙΚΗΣ



● ΔΩΡΕΑΝ ΚΛΙΝΙΚΟΣ ΕΛΕΓΧΟΣ & ΥΠΕΡΗΧΟΣ ΜΑΣΤΟΥ ●

Για γυναίκες έως 45 ετών

Με μεγάλη μας χαρά, στο φετινό «Μαμά σ'αγαπώ!!! Να προσέχεις!!!», θα προσφέρουμε

ΔΩΡΕΑΝ Κλινικό Έλεγχο Μαστού (ψηλάφηση)

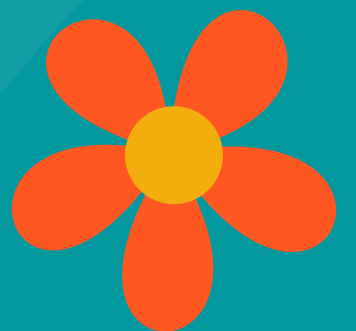
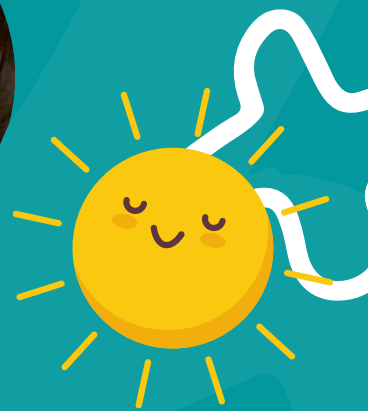
για όσες γυναίκες επιθυμούν να εξεταστούν, με τη συνεργασία της
Δρ. Άννα Σαχουλίδου, MD, PhD, Χειρουργός Μαστού, Διδάσκουσα Ιατρικής Σχολής
Α.Π.Θ., ενώ θα υπάρχει και η δυνατότητα για

ΔΩΡΕΑΝ Υπέρηχο Μαστού

με τη συνεργασία της κ. **Ρουσούνταν Χιονίδου,**
Ακτινολόγος, Τμήμα Ακτινολογίας, Γ.Ν.Θ. «Ιπποκράτειο»



Μαμά σ'αγαπώ!!!
Να προσέχεις!!!



Στη γιορτή μας θα είναι



10:00 - 14:00



Ξεχωριστές Χειροτεχνίες &
Κατασκευές για να χαρίσουμε στη
μαμά μας, με την δημιουργική
καθοδήγηση Παιδαγωγών από
Παιδικούς Σταθμούς του
Δήμου Θεσσαλονίκης

άλμα
ωής

ΣΥΛΛΟΓΟΣ ΓΥΝΑΙΚΩΝ
ΜΕ ΚΑΡΚΙΝΟ ΜΑΣΤΟΥ
Ν.ΘΕΣΣΑΛΟΝΙΚΗΣ



Μαμά σ'αγαπώ!!!
Να προσέχεις!!!

 12:00

Στη γιορτή μας θα είναι το

16ο ΝΗΠΙΑΓΩΓΕΙΟ ΘΕΣΣΑΛΟΝΙΚΗΣ

Ελάτε να απολαύσουμε παρέα ένα πολύ
γλυκό Μουσικό - Ποιητικό Δρώμενο,
που έχουν ετοιμάσει οι μικροί μαθητές
με πολλή αγάπη μαζί με τις παιδαγωγούς τους,
για να το αφιερώσουν σε όλες τις μαμάδες!



Μαμά σ'αγαπώ!!!
Να προσέχεις!!!



Στη γιορτή μας θα είναι



10:00 - 14:00

Ένα σούπερ δημιουργικό
εργαστήριο μόδας από το
αγαπημένο μας CatWalk!
Τα παιδιά θα βουτήξουν μέσα
στη μόδα και θα δημιουργήσουν
τα πιο στυλάτα ρούχα
στο atelier του catwalk!

Catwalk

Δημιουργία Τέχνη Πολιτισμός

άλμα
ωής

ΣΥΛΛΟΓΟΣ ΓΥΝΑΙΚΩΝ
ΜΕ ΚΑΡΚΙΝΟ ΜΑΣΤΟΥ
Ν.ΘΕΣΣΑΛΟΝΙΚΗΣ



Μαμά σ'αγαπώ!!!
Να προσέχεις!!!

Στη γιορτή μας θα είναι



10:00 - 14:00

Face Painting &
απίθανες ζωγραφιές
στα προσωπάκια των
παιδιών αλλά... και των
γονιών οι οποίοι
αισθάνονται ακόμα
παιδιά!

άλμα
ωής

ΣΥΛΛΟΓΟΣ ΓΥΝΑΙΚΩΝ
ΜΕ ΚΑΡΚΙΝΟ ΜΑΣΤΟΥ
Ν. ΘΕΣΣΑΛΟΝΙΚΗΣ

Μαμά σ'αγαπώ!!!
Να προσέχεις!!!



Στη γιορτή μας θα είναι



10:00 - 14:00

PLAY
hop

Η Playhop θα είναι στη Γιορτή μας με ένα υπέροχο φουσκωτό κάστρο - Royal Hop Castle - για να γεμίσει την ημέρα μας γέλιο και παιχνίδι. Μια μοναδική και διασκεδιαστική εμπειρία για μικρούς & μεγάλους.

άλμα
ωής

ΣΥΛΛΟΓΟΣ ΓΥΝΑΙΚΩΝ
ΜΕ ΚΑΡΚΙΝΟ ΜΑΣΤΟΥ
Ν.ΘΕΣΣΑΛΟΝΙΚΗΣ



Μαμά σ'αγαπώ!!!
Να προσέχεις!!!

**FUN
FUN
FUN**



10:00 - 14:00

Στη γιορτή μας θα είναι



πολυθέαμα

Ο Τριώροφος ξυλοπόδαρος με την εντυπωσιακή του παρουσία και η εντυπωσιακή μασκώτ Minnie Mouse υποδέχονται το κοινό. Χαιρετούν μικρούς και μεγάλους, σκορπίζοντας χαρά στα παιδιά. Κανείς δεν χάνει την ευκαιρία να φωτογραφηθεί μαζί τους. Ένα θέαμα που εντυπωσιάζει μικρούς, αλλά και μεγάλους

άλμα
ωής

ΣΥΛΛΟΓΟΣ ΓΥΝΑΙΚΩΝ
ΜΕ ΚΑΡΚΙΝΟ ΜΑΣΤΟΥ
Ν.ΘΕΣΣΑΛΟΝΙΚΗΣ



Μαμά σ'αγαπώ!!!
Να προσέχεις!!!



Στη γιορτή μας θα είναι



10:00 - 14:00

2η ΕΠΑΣ
ΜΑΘΗΤΕΙΑΣ
ΘΕΣΣΑΛΟΝΙΚΗΣ



Face Painting & Easy Hair Styles
από τους μαθητές/μαθήτριες
της 2ης ΕΠΑΣ Μαθητείας
Θεσσαλονίκης - ΔΥΠΑ,
των ειδικοτήτων
Αισθητικής και
Κομμωτικής Τέχνης



ΣΥΛΛΟΓΟΣ ΓΥΝΑΙΚΩΝ
ΜΕ ΚΑΡΚΙΝΟ ΜΑΣΤΟΥ
Ν.ΘΕΣΣΑΛΟΝΙΚΗΣ



Μαμά σ'αγαπώ!!!
Να προσέχεις!!!



Στη γιορτή μας θα είναι



10:00 - 14:00

ΛΕΞΕΙΣ  ΙΣΤΟΡΙΕΣ

Υπέροχες χειροτεχνίες για
να χαρίσουμε στη μαμά μας,
αλλά και Λέσχη Ανάγνωσης
Βιβλίου για τους
μικρούς μας φίλους!

άλμα 
ωής

ΣΥΛΛΟΓΟΣ ΓΥΝΑΙΚΩΝ
ΜΕ ΚΑΡΚΙΝΟ ΜΑΣΤΟΥ
Ν. ΘΕΣΣΑΛΟΝΙΚΗΣ



Μαμά σ'αγαπώ!!!
Να προσέχεις!!!



10:00 - 14:00

Μία ευγενική χορηγία
της Διεύθυνσης
Διαχείρισης Πρασίνου
και Περιβάλλοντος
του Δήμου
Θεσσαλονίκης

Μαζί με τα παιδάκια σας,
θα γεμίσουμε χρώμα τη μέρα
σας και θα προσφέρουμε ένα
όμορφο γλαστράκι σε κάθε
μανούλα για να σας
ευχαριστήσουμε για όλα αυτά
που με τόση ανιδιοτέλεια μας
προσφέρετε καθημερινά!
**ΜΑΜΑΔΕΣ ΜΑΣ,
ΣΑΣ ΑΓΑΠΑΜΕ!**

άλμα
ωής

ΣΥΛΛΟΓΟΣ ΓΥΝΑΙΚΩΝ
ΜΕ ΚΑΡΚΙΝΟ ΜΑΣΤΟΥ
Ν.ΘΕΣΣΑΛΟΝΙΚΗΣ



Μαμά σ'αγαπώ!!!
Να προσέχεις!!!



Στη γιορτή μας θα είναι



10:00 - 14:00

Ατελείωτος χορός και
party vibes με τις
υπέροχες μουσικές
του αγαπημένου μας
Dj Ανδρέα Νικάκη



ΣΥΛΛΟΓΟΣ ΓΥΝΑΙΚΩΝ
ΜΕ ΚΑΡΚΙΝΟ ΜΑΣΤΟΥ
Ν.ΘΕΣΣΑΛΟΝΙΚΗΣ



Μαμά σ'αγαπώ!!!
Να προσέχεις!!!



10:00 - 14:00

Στη γιορτή μας θα είναι

Ένα μαγικό PhotoBooth,
που θα κάνει τους
μικρούς μας φίλους
φωτογράφους και
ζωγράφους της Μαρμάς,
αλλά και πολλές
ακόμα εκπλήξεις
από τη Μεβγάλ!!!



ΜΕΒΓΑΛ

Αγάπης
Έργα

άλμα
ωής

ΣΥΛΛΟΓΟΣ ΓΥΝΑΙΚΩΝ
ΜΕ ΚΑΡΚΙΝΟ ΜΑΣΤΟΥ
Ν.ΘΕΣΣΑΛΟΝΙΚΗΣ



Μαμά σ'αγαπώ!!!
Να προσέχεις!!!



Στη γιορτή μας θα είναι



10:00 - 14:00



Η μικρή μας φίλη Μάρω,
ετοιμάζει τα πιο
χρωματιστά χτενίσματα
για μικρούς... αλλά και
μεγάλους!

 pink
hairstyles



άλμα
ωής

ΣΥΛΛΟΓΟΣ ΓΥΝΑΙΚΩΝ
ΜΕ ΚΑΡΚΙΝΟ ΜΑΣΤΟΥ
Ν.ΘΕΣΣΑΛΟΝΙΚΗΣ



Μαμά σ'αγαπώ!!!
Να προσέχεις!!!

Πρόληψη
Στήριξη
Θεραπεία!!!

άλμα
ζωής

ΜΑΜΑ
Σ'ΑΓΑΠΩ
ΚΑΙ ΝΑ...

 10:00 - 14:00

Έκθεση ζωγραφικής μαθητών
αφιερωμένη στην Υγεία των
Μαμάδων μας και την
Πρόληψη, από Παιδικούς
Σταθμούς και Νηπιαγωγεία
του Δήμου Θεσσαλονίκης,
που συμμετείχαν στο
Πρόγραμμα του
Συλλόγου μας
«Αλματάκια Ζωής»



ΔΙΕΥΘΥΝΣΗ ΠΑΙΔΙΚΩΝ ΣΤΑΘΜΩΝ
ΔΗΜΟΥ ΘΕΣΣΑΛΟΝΙΚΗΣ





Μαμά σ'αγαπώ!!!
Να προσέχεις!!!



10:00 - 14:00

άλμα
ζωής

ΣΥΛΛΟΓΟΣ ΓΥΝΑΙΚΩΝ
ΜΕ ΚΑΡΚΙΝΟ ΜΑΣΤΟΥ
Ν.ΘΕΣΣΑΛΟΝΙΚΗΣ

Στο περίπτερο του Συλλόγου μας θα έχετε την ευκαιρία να ενημερωθείτε από τις Εκπαιδευμένες Εθελόντριές μας -γυναίκες που έχουν βιώσει την εμπειρία του Καρκίνου του Μαστού- για τις δράσεις μας, τα προγράμματα Πρόληψης, αλλά και Ψυχοκοινωνικής Στήριξης γυναικών που νοσούν που πραγματοποιούμε σε ετήσια βάση, καθώς και να γνωρίστε περισσότερα για το Έργο μας!

PINK TOGETHER 2026



**ΜΑΖΙ ΚΑΝΟΥΜΕ
ΚΑΘΕ ΒΗΜΑ ΝΑ
ΜΕΤΡΑΕΙ!**

ΠΕΡΠΑΤΑΜΕ ΜΑΖΙ!

ΜΑΖΙ για να διαδώσουμε την αξία της **ΠΡΟΛΗΨΗΣ!**
ΜΑΖΙ για να νικήσουμε τον **ΚΑΡΚΙΝΟ ΤΟΥ ΜΑΣΤΟΥ!**

ΠΡΟΕΓΓΡΑΦΕΣ

ΣΤΟ

**Pink
Together**
Πρόληψη | Πράξη αγάπης

Η ΜΕΓΑΛΥΤΕΡΗ ΕΝΗΜΕΡΩΤΙΚΗ ΕΚΣΤΡΑΤΕΙΑ ΣΤΗ **Β. ΕΛΛΑΔΑ** ΓΙΑ ΤΗΝ
ΠΡΟΛΗΨΗ & ΕΓΚΑΙΡΗ ΔΙΑΓΝΩΣΗ ΤΟΥ ΚΑΡΚΙΝΟΥ ΤΟΥ ΜΑΣΤΟΥ

ΚΥΡΙΑΚΗ

**11 ΟΚΤΩΒΡΙΟΥ
2026**

ΠΟΡΕΙΑ ΕΛΠΙΔΑΣ 2 χλμ

Άγαμα Μ. Αλεξάνδρου

έως τον Ιστιοπλοϊκό Όμιλο
Θεσσαλονίκης

ΔΙΟΡΓΑΝΩΣΗ



ΣΥΛΛΟΓΟΣ ΓΥΝΑΙΚΩΝ
ΜΕ ΚΑΡΚΙΝΟ ΜΑΣΤΟΥ
Ν. ΘΕΣΣΑΛΟΝΙΚΗΣ

ΓΙΑ ΠΕΡΙΣΣΟΤΕΡΕΣ
ΠΛΗΡΟΦΟΡΙΕΣ
ΣΚΑΝΑΡΕΤΕ ΕΔΩ



ΔΙΟΡΓΑΝΩΣΗ



ΣΥΝΔΙΟΡΓΑΝΩΣΗ



ΧΟΡΗΓΟΙ



ΧΟΡΗΓΟΙ ΔΡΑΣΕΩΝ



ΧΟΡΗΓΟΣ Α' ΒΟΗΘΕΙΩΝ



ΧΟΡΗΓΟΙ ΣΕ ΕΙΔΟΣ



Μία ξεχωριστή γιορτή
ΠΡΟΛΗΨΗΣ αφιερωμένη σε
όλες τις μανούλες!

Μαμά σ'αγαπώ!!!
Να προσέχεις!!!

Κυριακή **10** Μαΐου 2026

 10:00 - 14:00

 Δημαρχιακό Μέγαρο Θεσσαλονίκης

● ΔΩΡΕΑΝ ΚΛΙΝΙΚΟΣ ΕΛΕΓΧΟΣ & ΥΠΕΡΗΧΟΣ ΜΑΣΤΟΥ ●
Για γυναίκες έως 45 ετών

Workshops ● Παιχνίδια ● Εκπαιδευτικές Δράσεις...
...για μικρούς... και μεγάλους!

Μαμά μου σ'αγαπώ και σου
θυμίζω, πόσο σπουδαίο είναι
να αγαπάς, να φροντίζεις
και να προσέχεις
τον εαυτό σου!!!

Διοργάνωση

άλμα  ωής
ΣΥΛΛΟΓΟΣ ΓΥΝΑΙΚΩΝ
ΜΕ ΚΑΡΚΙΝΟ ΜΑΣΤΟΥ
Ν.ΘΕΣΣΑΛΟΝΙΚΗΣ

Συνδιοργάνωση



ΔΗΜΟΣ ΘΕΣΣΑΛΟΝΙΚΗΣ

ΕΙΣΟΔΟΣ ΕΛΕΥΘΕΡΗ