

Βιωματική Ημερίδα με θέμα:

ΚΑΡΚΙΝΟΣ ΤΟΥ ΜΑΣΤΟΥ

Άλματα Ζωής
μέσα από
διαλόγους

Η Δύναμη της Εμπειρίας!
Άνθρωποι που μοιράζονται...
Άνθρωποι που εμπνέουν!

Βιωματικοί διάλογοι Ιατρού-Ασθενή,
Εκθέση Φωτογραφίας με θέμα τον
Καρκίνο του Μαστού

ΔΙΟΡΓΑΝΩΣΗ



ΣΥΛΛΟΓΟΣ ΓΥΝΑΙΚΩΝ
ΜΕ ΚΑΡΚΙΝΟ ΜΑΣΤΟΥ
Ν.ΘΕΣΣΑΛΟΝΙΚΗΣ

ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ

Δεν ήταν κάτι που επέλεξα,
αλλά το έζησα με όλη μου τη
δύναμη. Θέλω να μοιραστώ
την ιστορία μου γιατί ξέρω
πόσο μοναχικά μπορεί να
φαντάζουν όλα αυτά. Ξέρω
πώς νιώθεις, γιατί το έχω
ζήσει κι εγώ. Μέσα από τον
φόβο, βρήκα την ελπίδα και τη
δύναμη να συνεχίσω. Είμαστε
εδώ, ενωμένες, για να
θυμίσουμε η μία στην άλλη ότι
δεν είμαστε μόνες. Γιατί η ζωή
μας αξίζει κάθε στιγμή.

ΣΑΒΒΑΤΟ

7/02

2026



ΚΕΝΤΡΟ ΔΙΑΔΟΣΗΣ ΕΡΕΥΝΗΤΙΚΩΝ
ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΩΝ Α.Π.Θ. -ΚΕ.Δ.Ε.Α

ΚΟΚΚΙΝΟ ΚΤΗΡΙΟ, 3ης Σεπτεμβρίου,
Πανεπιστημιούπολη, Θεσσαλονίκη

Βιωματική Ημερίδα «Άλματα Ζωής μέσα από διαλόγους»

Άνθρωποι που έχουν βιώσει τον Καρκίνο του Μαστού, θα μοιραστούν την εμπειρία τους μέσα από βιωματικούς διαλόγους που θα έχουν με διακεκριμένους Ιατρούς και Επαγγελματίες Υγείας.

Μία 100% αληθινή και ειλικρινής προσέγγιση της κάθε στιγμής... άνθρωποι που έζησαν τη νόσο, μας μεταφέρουν σε κάθε στιγμή αυτού του ταξιδιού. Για όσα έζησαν, για όσα έμαθαν, για όσα τους δημιούργησαν φόβο. Για τις δύσκολες ημέρες, αλλά και για εκείνες που τους έδιναν ελπίδα! Για το χθες, το σήμερα, αλλά και το αύριο... για τη ΖΩΗ μετά τον Καρκίνο!

Μια ημέρα που βιώνουμε ΜΑΖΙ, όλα τα αληθινά συναισθήματα της κάθε στιγμής, της εμπειρίας των γυναικών που νόσησαν από Καρκίνο του Μαστού, αλλά και των φροντιστών τους. **Αξίζει να ακούσετε τις ιστορίες τους!**

Σας περιμένουμε σε μία Ημερίδα **μάθημα ΖΩΗΣ!**



ΔΙΟΡΓΑΝΩΣΗ

άλμα
ζωής

ΣΥΛΛΟΓΟΣ ΓΥΝΑΙΚΩΝ
ΜΕ ΚΑΡΚΙΝΟ ΜΑΣΤΟΥ
Ν.ΘΕΣΣΑΛΟΝΙΚΗΣ



ΣΑΒΒΑΤΟ 7 ΦΕΒΡΟΥΑΡΙΟΥ 2026

ΚΕΝΤΡΟ ΔΙΑΔΟΣΗΣ ΕΡΕΥΝΗΤΙΚΩΝ
ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΩΝ Α.Π.Θ. -ΚΕ.Δ.Ε.Α

09:00 – 10:00 **ΕΓΓΡΑΦΗ – ΚΑΦΕΣ**

10:00 – 10:30 **ΧΑΙΡΕΤΙΣΜΟΙ**

10:30 – 11:00 **ΜΟΝΟΛΟΓΟΣ**

Από το νεφέλωμα του πόνου στη γαλήνη της Αυτοεπίγνωσης

Ζώζη Ζωγραφίδου

11:00 – 11:30 **ΟΜΙΛΙΑ**

Νέες τεχνολογίες και Καρκίνος: Επιρροή στην εξέλιξη, τη διάγνωση και τις Θεραπείες

Παναγιώτης Μπαμίδης

11:30 – 12:00 **ΒΙΩΜΑΤΙΚΟΣ ΔΙΑΛΟΓΟΣ**

Όταν ο μπαμπάς μένει πίσω – Η διαδρομή προς την απώλεια με τρία παιδιά

Μελίνα Μακρίδου – Γιώργος Τόμας

12:00 – 12:30 **ΔΙΑΛΟΓΟΣ**

Υποστήριξη, συνεργασία και εξειδίκευση: Η αξία των Συλλόγων στα Αντικαρκινικά Νοσοκομεία

Καίτη Κοντοπούλου – Νικόλαος Κριθαρίδης

12:30 – 13:00 **ΒΙΩΜΑΤΙΚΟΣ ΔΙΑΛΟΓΟΣ**

Γνώση και φόβος στον Μεταστατικό Καρκίνο του Μαστού:

Ένας διάλογος για το Άγχος, την Αβεβαιότητα και την Ελπίδα

Θάλεια (Ευθαλία) Λάλλα – Αλεξία Αναπτάουι

13:00 – 13:30 **ΔΙΑΛΕΙΜΜΑ – ΚΑΦΕΣ**

13:30 – 14:00 **ΔΙΑΛΟΓΟΣ**

Παρεμβάσεις Συλλόγων υπέρ των ασθενών: Εκπαίδευση συμμετοχικών ασθενών

Μαρούσα Πρωτοπαπαδάκη – Παρασκευή Μιχαλοπούλου

14:00–14:30 **ΒΙΩΜΑΤΙΚΟΣ ΔΙΑΛΟΓΟΣ**

Πως ένας καρκίνος που είναι «στη θέση του», μου άλλαξε όλη τη ζωή

Άννα Σαχουλίδου – Αντωνία (Τόνια) Καραπανταζή

14:30 – 15:00 **ΒΙΩΜΑΤΙΚΟΣ ΔΙΑΛΟΓΟΣ**

Πως επιβιώνω μέσα από το πόνο των θεραπειών: Όταν ο πόνος γίνεται από φόντο, μορφή

Σουζάνα Ανίσσογλου – Ιωάννα Παπαβασιλείου

15:00 – 15:30 **ΒΙΩΜΑΤΙΚΟΣ ΔΙΑΛΟΓΟΣ**

Θετικό BRCA1/BRCA2: Κινητοποιεί ή παραλύει; Ένας διάλογος για τον φόβο και τη Ζωή

Φλωρεντία Φωστήρα – Τάνια Μανωλούδη

15:30 – 16:30 **ΔΙΑΛΕΙΜΜΑ – ΓΕΥΜΑ**

16:30–17:00 **ΒΙΩΜΑΤΙΚΟΣ ΔΙΑΛΟΓΟΣ**

Η ροή της εμπειρίας: Ένας διάλογος μεταξύ ασθενούς και Χειρουργού Μαστού

Ιωάννης Νατσιόπουλος – Αλεξάνδρα Φουντούκη

17:00 – 17:30 **ΒΙΩΜΑΤΙΚΟΣ ΔΙΑΛΟΓΟΣ**

Όταν το βιώμα συναντά την ψυχιατρική ματιά: Δύο γυναικές συζητούν για τον Καρκίνο του Μαστού

Ζωή Σαντά – Κρυσταλία Χάμπογλου

17:30 – 18:00 **ΒΙΩΜΑΤΙΚΟΣ ΔΙΑΛΟΓΟΣ**

Καρκίνος: Πότε η ρωγή γίνεται πληγή και πότε πέρασμα: Ένας χορός ανάμεσα στον Ιατρό και την Ασθένη

Κωνσταντίνος Παπαζήσης – Βικτώρια Ασκαρίδου

18:00 – 18:30 **ΒΙΩΜΑΤΙΚΟΣ ΔΙΑΛΟΓΟΣ**

Το σώμα θεραπεύεται αλλά η ψυχή αντέχει; Ποιότητα ζωής κατά τη διαδρομή των θεραπειών

Ιωάννης Μπουκοβίνας & Αναστασία Ταβουλάρη – Χριστίνα Καντά

18:30 – 19:00 **ΔΙΑΛΕΙΜΜΑ – ΚΑΦΕΣ**

Παρουσίαση Stop motion/Animation video από την Ομάδα

«Η ιστορία μας έχει ζωή» σε συνεργασία με το Κέντρο Εκπαίδευσης και Ψυχοθεραπείας Gestalt Foundation

19:00 – 19:30 **ΒΙΩΜΑΤΙΚΟΣ ΔΙΑΛΟΓΟΣ**

Τραύμα: Όταν η απώλεια της μητέρας συναντά το γονίδιο και τη διάγνωση

Οδυσσέας Κυριαζής – Κωνσταντίνα Κορντάλη

19:30 – 20:00 **ΜΟΝΟΛΟΓΟΣ**

«Κάνε ένα Άλμα πιο γρήγορο από τη φθορά»

Πατέρας Αθηναγόρας Λουκατάρης

ΚΛΕΙΣΙΜΟ ΗΜΕΡΙΔΑΣ

Το κλείσιμο της Ημερίδας θα συνοδευτεί από ελαφρύ γεύμα, κρασί & jazz μελωδίες από τη Dj Miss Kate

ΕΚΘΕΣΗ ΦΩΤΟΓΡΑΦΙΑΣ / «14 ΠΟΡΤΡΑΙΤΑ ΠΟΥ ΕΜΠΝΕΟΥΝ ΤΗ ΖΩΗ»

Από τη φωτογραφική ομάδα «ΑΥΤΟΠΤΕΣ ΜΑΡΤΥΡΕΣ», των δημοσιογράφων, Μπάμπη Γιαννακίδη, Λάζαρου Θεοδωρακίδη, Χρήστου Καραγιαννόπουλου και Γιάννη Κεσσόπουλου

ΟΡΓΑΝΩΤΙΚΗ ΕΠΙΤΡΟΠΗ

ΔΕΡΕΚΕΝΑΡΗ ΚΥΡΙΑΚΟΥΛΑ

Πρόεδρος «Άλμα Ζωής» Ν. Θεσσαλονίκης

ΠΑΡΤΣΙΑ ΔΕΣΠΟΙΝΑ

Υπεύθυνη Επιστημονικών Προγραμμάτων,
«Άλμα Ζωής» Ν. Θεσσαλονίκης,
Ψυχοθεραπεύτρια & Εκπαιδεύτρια Gestalt,
Κοινωνική Λειτουργός MSc,
Υπεύθυνη Διοργάνωσης Pink Together

ΒΑΡΘΟΛΟΜΑΙΟΥ ΦΑΝΗ

Office Administration,
«Άλμα Ζωής» Ν. Θεσσαλονίκης

ΠΑΠΑΔΟΠΟΥΛΟΥ ΑΝΝΑ

Υπεύθυνη Marketing,
Υπεύθυνη Ομάδων Pink Together,
«Άλμα Ζωής» Ν. Θεσσαλονίκης

ΧΑΪΤΑ ΑΓΓΕΛΙΚΗ

Κοινωνική Λειτουργός,
Υπεύθυνη Εθελοντών,
«Άλμα Ζωής» Ν. Θεσσαλονίκης

ΟΜΙΛΗΤΕΣ

ΠΑΤΕΡΑΣ ΑΘΗΝΑΓΟΡΑΣ ΛΟΥΚΑΤΑΡΗΣ

Ιερέας Κληρικός

ΑΝΙΣΟΓΛΟΥ ΣΟΥΖΑΝΑ

Δ/ντρια Ιατρικής Υπηρεσίας, Δ/ντρια ΜΕΘ,
Α.Ν.Θ. «Θεαγένειο» – Υπεύθυνη Ιατρείου Πόνου

ΑΣΚΑΡΙΔΟΥ ΒΙΚΤΩΡΙΑ

Μέλος «Άλμα Ζωής» Ν.Θεσσαλονίκης

ΖΩΓΡΑΦΙΔΟΥ ΖΩΣΗ

Ποιήτρια, Συγγραφέας, Καθηγήτρια Ιστορίας και
Μετάφρασης Ιταλικής Λογοτεχνίας Α.Π.Θ.,
Μέλος του Συλλόγου Γυναικών με Καρκίνο
Μαστού «Άλμα Ζωής» Ν. Θεσσαλονίκης

ΚΑΝΤΑ ΧΡΙΣΤΙΝΑ

Μέλος «Άλμα Ζωής» Ν.Θεσσαλονίκης

ΚΑΡΑΠΑΝΤΑΖΗ ΑΝΤΩΝΙΑ (ΤΟΝΙΑ)

Μέλος «Άλμα Ζωής» Ν.Θεσσαλονίκης

ΚΟΝΤΟΠΟΥΛΟΥ ΚΑΙΤΗ

Πρόεδρος του Συλλόγου φίλων του
Α.Ν.Θ. Θεαγενείου «ΑΛΕΞΑΝΔΡΟΣ ΣΥΜΕΩΝΙΔΗΣ»

ΚΟΡΝΤΑΛΗ ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΑ

Μέλος «Άλμα Ζωής» Ν.Θεσσαλονίκης

ΚΡΙΘΑΡΙΔΗΣ ΝΙΚΟΛΑΟΣ

Διοικητής του Α.Ν.Θ. «Θεαγένειο»

ΚΥΡΙΑΖΗΣ ΟΔΥΣΣΕΑΣ

Ειδικός Ψυχίατρος, Ψυχοθεραπευτής,
Επιστημονικός Συνεργάτης,
Γ΄ Ψυχιατρική Κλινική Α.Π.Θ.

ΛΑΛΛΑ ΘΑΛΕΙΑ (ΕΥΘΑΛΙΑ)

Παθολόγος – Ογκολόγος,
Διευθύντρια ΕΣΥ, Α.Ν.Θ. «Θεαγένειο»

ΜΑΚΡΙΔΟΥ ΜΕΛΙΝΑ

MSc Health Psychology and Mental Performance, University of
Bristol, UK, Ψυχοθεραπεύτρια και Επόπτρια Gestalt, Μέλος της
Ε.Α.Γ.Τ. & Η.Α.Γ.Τ.

ΜΑΝΩΛΟΥΔΗ ΤΑΝΙΑ

Μέλος «Άλμα Ζωής» Ν.Θεσσαλονίκης

ΜΙΧΑΛΟΠΟΥΛΟΥ ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ

Πρόεδρος Πανελλήνιου Συλλόγου Γυναικών
με Καρκίνο Μαστού «Άλμα Ζωής»

ΜΠΑΜΙΔΗΣ ΠΑΝΑΓΙΩΤΗΣ

Καθηγητής Ιατρικής Φυσικής και Πληροφορικής στην Ιατρική
Εκπαίδευση, Εργαστήριο Ιατρικής Φυσικής & Ψηφιακής Καινοτομίας,
του Τμήματος Ιατρικής, Α.Π.Θ.

ΜΠΟΥΚΟΒΙΝΑΣ ΙΩΑΝΝΗΣ

MD, PhD, PharmaD, Παθολόγος–Ογκολόγος, Επιστημονικός
Υπεύθυνος Ογκολογικής
Μονάδος, Κλινική «Γένεσις»

ΝΑΤΣΙΟΠΟΥΛΟΣ ΙΩΑΝΝΗΣ

MD FEBS–BS, Ειδικός Χειρουργός Μαστού,
Υπεύθυνος Κέντρου Μαστού,
Ιατρικό Διαβαλκανικό Θεσσαλονίκης

ΠΑΠΑΒΑΣΙΛΕΙΟΥ ΙΩΑΝΝΑ

Μέλος «Άλμα Ζωής» Ν.Θεσσαλονίκης

ΠΑΠΑΖΗΣΗΣ ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΟΣ

PhD, Παθολόγος Ογκολόγος,
Ιατρικό Διαβαλκανικό Θεσσαλονίκης,
Επιστημονικά Υπεύθυνος Παθολογικής Ογκολογίας, Γενική Κλινική
Θεσσαλονίκης

ΠΡΩΤΟΠΑΠΑΔΑΚΗ ΜΑΡΟΥΣΑ

Δικηγόρος – Διαμεσολαβήτρια,
Αντιπρόεδρος Δ.Σ., «Άλμα Ζωής» Ν. Θεσσαλονίκης

ΣΑΝΤΑ ΖΩΗ

Ψυχίατρος – Ψυχοθεραπεύτρια, Διευθύντρια ΕΣΥ,
Υπεύθυνη Ειδικού Ιατρείου Ψυχοογκολογίας,
Γ.Ν.Ν.Θ.Α. «Η Σωτηρία»,
Πρόεδρος Κλάδου Ψυχοογκολογίας,
Ελληνική Ψυχιατρική Εταιρεία,
Survivor Καρκίνου Μαστού

ΣΑΧΟΥΛΙΔΟΥ ΑΝΝΑ

Χειρουργός Μαστού,
Β΄ Προπαιδευτική Χειρουργική Κλινική Α.Π.Θ.,
Γ.Ν.Θ. «Ιπποκράτειο»

ΤΑΒΟΥΛΑΡΗ ΑΝΑΣΤΑΣΙΑ

Παθολόγος – Ογκολόγος MD, Κλινική «Γένεσις»

ΤΟΜΑΣ ΓΙΩΡΓΟΣ

Μπαμπάς της Χρυσάνθης, της Μαρίας & της Αλεξάνδρας

ΦΟΥΝΤΟΥΚΗ ΑΛΕΞΑΝΔΡΑ

Μέλος Δ.Σ. «Άλμα Ζωής» Ν.Θεσσαλονίκης

ΦΩΣΤΗΡΑ ΦΛΩΡΕΝΤΙΑ

Κλινική Εργαστηριακή Γενετίστρια,
ErCLG–Γενετική Σύμβουλος, MSc
Ερευνήτρια Β', Εργαστήριο Γενετικής του Ανθρώπου, ΕΚΕΦΕ
«Δημόκριτος»

ΧΑΜΠΟΓΛΟΥ ΚΡΥΣΤΑΛΙΑ

Μέλος «Άλμα Ζωής» Ν.Θεσσαλονίκης

ΓΕΝΙΚΕΣ ΠΛΗΡΟΦΟΡΙΕΣ ΗΜΕΡΙΔΑΣ

ΤΙΤΛΟΣ: **ΚΑΡΚΙΝΟΣ ΤΟΥ ΜΑΣΤΟΥ: ΑΛΜΑΤΑ ΖΩΗΣ ΜΕΣΑ ΑΠΟ ΔΙΑΛΟΓΟΥΣ**

ΗΜΕΡΟΜΗΝΙΑ: **7 ΦΕΒΡΟΥΑΡΙΟΥ 2026**

ΤΟΠΟΣ ΔΙΕΞΑΓΩΓΗΣ: **ΚΕΝΤΡΟ ΔΙΑΔΟΣΗΣ ΕΡΕΥΝΗΤΙΚΩΝ ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΩΝ Α.Π.Θ. -ΚΕ.Δ.Ε.Α Α.Π.Θ.**

ΟΡΓΑΝΩΣΗ-ΕΠΙΜΕΛΕΙΑ: **ΣΥΛΛΟΓΟΣ ΓΥΝΑΙΚΩΝ ΜΕ ΚΑΡΚΙΝΟ ΜΑΣΤΟΥ «ΑΛΜΑ ΖΩΗΣ» Ν. ΘΕΣΣΑΛΟΝΙΚΗΣ**

ΥΠΕΥΘΥΝΗ ΔΙΟΡΓΑΝΩΣΗΣ ΗΜΕΡΙΔΑΣ: **ΔΕΣΠΟΙΝΑ ΠΑΡΤΣΙΑ**, Υπεύθυνη Επιστημονικών Προγραμμάτων «Άλμα Ζωής» Ν. Θεσσαλονίκης, Ψυχοθεραπεύτρια & Εκπαιδεύτρια Gestalt,

Κοινωνική Λειτουργός MSc, Υπεύθυνη Διοργάνωσης Pink Together

ΣΥΜΜΕΤΟΧΗ: Η συμμετοχή στην Ημερίδα είναι **ΔΩΡΕΑΝ** & θα δοθεί **Βεβαίωση Παρακολούθησης**

Διοργάνωση



ΣΥΛΛΟΓΟΣ ΓΥΝΑΙΚΩΝ
ΜΕ ΚΑΡΚΙΝΟ ΜΑΣΤΟΥ
Ν.ΘΕΣΣΑΛΟΝΙΚΗΣ

Υπο την Αιγίδα



ΠΕΡΙΦΕΡΕΙΑ ΚΕΝΤΡΙΚΗΣ ΜΑΚΕΔΟΝΙΑΣ



ΔΗΜΟΣ ΘΕΣΣΑΛΟΝΙΚΗΣ



Ελληνική Χειρουργική
Εταιρεία Μαστού

Σε συνεργασία με



Χορηγοί



T O M A S
S H O E S

WEBPLANS
CONGRESS SERVICES _DIGITAL SOLUTIONS



Dj Set
Miss Kate



Teight Hotel

CITY
HOTEL
THESSALONIKI

MEDITERRANEAN PALACE
THESSALONIKI

