

Το πρόγραμμα αναλυτικά:

### **Μουσικοθεραπεία**

- Κάθε Δευτέρα 17:00 – 19:00
- Κάθε Τετάρτη 19:00 – 21:00
- Κάθε Παρασκευή 17:00 – 19:00

### **Δραματοθεραπεία**

- Κάθε Δευτέρα 19:00 – 21:00
- Κάθε Τρίτη 19:00 – 21:00
- Κάθε Πέμπτη 19:00 – 21:00

### **Εικαστική Θεραπεία**

- Κάθε Δευτέρα 19:00 – 21:00
- Κάθε Παρασκευή 19:00 – 21:00
- Κάθε Σάββατο 10:30 – 12:00

### **Χοροκινητική Θεραπεία - yoga therapy**

- Κάθε Παρασκευή 17:00 – 19:00
- Κάθε Παρασκευή 19:30 – 21:30
- Κάθε Σάββατο 10:30 – 12:30

*Τα σεμινάρια Χοροκινητικής Θεραπείας - Yoga therapy κατ' εξαίρεση θα ξεκινήσουν το Σαββατοκύριακο 19 - 20 Δεκεμβρίου 2020 και θα λήξουν το Σαββατοκύριακο 06 - 07 Μαρτίου 2021*

**Σεμινάρια Μαγειρικής και Υγιεινής διατροφής** με τον Βαγγέλη Δρίσκα και τον Ευάγγελο Ζουμπανέα

- Πέμπτη 03.12 | 17:00 – 19:00
- Πέμπτη 17.12 | 17:00 – 19:00
- Τρίτη 12.01 | 17:00 – 19:00
- Τρίτη 26.01 | 17:00 – 19:00
- Τρίτη 09.02 | 17:00 – 19:00

**Σεμινάρια Make Up** με τον Παντελή Τουτουτζή – Official Beauty Expert L'Oreal Paris Greece

- Τρίτη 02.12 | 18:00 – 20:00
- Τρίτη 16.12 | 18:00 – 20:00
- Τρίτη 13.01 | 18:00 – 20:00
- Τρίτη 27.01 | 18:00 – 20:00
- Τρίτη 10.02 | 18:00 – 20:00

**Σεμινάριο Μαγειρικής** με τον Πάνο Ιωαννίδη

- Τρίτη 15.12 | 17:00 – 19:00