

πραξη

Πρόγραμμα

12:00 Καλωσόρισμα από εκπρόσωπο της NOVARTIS

12:10 First things first: εξηγήσεις επί της διαδικασίας

Διαχείριση συναισθημάτων, λειτουργική κοινωνική ζωή στην εποχή του social distancing

12:15 **Δημήτρης Τσέλιος:** «Νοητική και συναισθηματική ενδυνάμωση. Είναι στο χέρι σου»

Ερωτήσεις, σύντομος σχολιασμός από τους συμμετέχοντες

Αποτελεσματική επικοινωνία

12:45 **Νίνα Καλούτσα:** «Πως να μιλάς ώστε να σε ακούν»

13:15 **Κατερίνα Δημητρακοπούλου:** «Τι πρέπει να κάνω ώστε να ακουστώ στα social media;»

Ερωτήσεις, σύντομος σχολιασμός από τους συμμετέχοντες

14:00 Σύντομο διάλειμμα

making good

TEAM
sympraxis

πραξη

Πρόγραμμα

Τεχνολογία

14:15 **Θάνος Μπελαλίδης:** «Τα εργαλεία που χρειάζομαι στο νέο ψηφιακό κόσμο»: αποτελεσματική χρήση του mail, πλατφόρμες επικοινωνίας, διαμοιρασμός δεδομένων και εργαλεία τηλεσυνεργασίας (ηλεκτρονικές ψηφοφορίες, συνεδριάσεις κ.ά.), προσβασιμότητα των υπολογιστών από ανθρώπους με αναπηρία, δημόσια ψηφιακά εργαλεία

Ερωτήσεις, σύντομος σχολιασμός από τους συμμετέχοντες

14:50 **Αλέξανδρος Δεληγιάννης:** «Οργάνωση του χρόνου και της ζωής μου για μέγιστη παραγωγικότητα»
Εργαλεία για την αύξηση της παραγωγικότητας, αποτελεσματική διαχείριση της καθημερινότητας.

Ερωτήσεις, σύντομος σχολιασμός από τους συμμετέχοντες

Bonus fundraising masterclass

15:30 **Θάνος Μπελαλίδης:** «Ευκαιρίες στη νέα πραγματικότητα»

making good

TEAM
sympraxis

πραξη

Ομιλητές:



Κ. ΔΗΜΗΤΡΑΚΟΠΟΥΛΟΥ

Social media expert.
Καθηγήτρια Deree



ΔΗΜΗΤΡΗΣ ΤΣΕΛΙΟΣ

Public speaker. Στους
10 γνωστότερους
coach της χώρας



ΝΙΝΑ ΚΑΛΟΥΤΣΑ

Ειδικός φωνής,
αποκαλείται και η
«δασκάλα των CEO».

πραξη

Ομιλητές:



ΘΑΝΟΣ ΜΠΕΛΑΛΙΔΗΣ
Sustainable living coach.
1.000.000 minute views
στα social



A. ΔΕΛΗΓΙΑΝΝΙΔΗΣ
Visionary. Senior Project
Manager. Expert
διαχείρισης έργων.